

โครงการ “ปิดเทอม เติมธรรม สำหรับนิสิตนักศึกษาหญิง ”

๑. หลักการและเหตุผล

นิสิตนักศึกษา คือบุคคลที่มีส่วนสำคัญยิ่งในการกำหนดอนาคตของประเทศ การศึกษาทางด้านวิชาการ ควบคู่ไปกับการอบรมด้านคุณธรรมจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะช่วยให้นิสิตนักศึกษาสามารถดำเนินชีวิตได้อย่าง “เก่ง ดี และมีความสุข” อีกทั้งเป็นผู้ที่มีความพร้อมทั้งความสามารถและคุณธรรม ในการสร้างสรรค์สังคมและประเทศชาติให้เกิดความเจริญก้าวหน้าและสงบสุขได้

โครงการ “ปิดเทอม เติมธรรม สำหรับนิสิตนักศึกษาหญิง ”เปิดโอกาสให้ลูกผู้หญิงได้พัฒนาศักยภาพ ควบคู่การเรียนรู้ธรรมะ และฝึกคุณธรรมตามหลักพุทธวิธี โดยมีพระอาจารย์และพี่เลี้ยงดูแลอย่างใกล้ชิด ทำให้ได้รู้จักทั้งการวางตัว การพัฒนาบุคลิกภาพ วัฒนธรรมชาวพุทธ การทำงานเป็นทีม ร่วมกับผู้อื่น การรักษาสุขภาพ การดูแลสุขอนามัย การดูแลข้าวของเครื่องใช้ มารยาทสากล พุทธประวัติ ความรู้เรื่องกฎแห่งกรรม ทฤษฎีเกี่ยวกับการทำสมาธิ และที่สำคัญคือได้เรียนรู้แนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

พร้อมได้รับประสบการณ์จากกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย ฝึกรักษากาย วาจา ใจให้บริสุทธิ์ ด้วยศีลสมาธิ ปัญญา บ่มเพาะคุณธรรมภายในตัว ชัดเจนจิตใจให้ใสสะอาด และทำความดีเพื่อตอบแทนคุณบิดามารดาเพื่อเป็นคนดีที่โลกต้องการและเป็นต้นแบบที่ดีงามแก่สังคม ทั้งนี้ ผู้เข้าอบรมจะต้องละทิ้งความสะดวกสบาย เพื่อบำเพ็ญเนกขัมมบารมี รักษาใจให้ห่างไกลจากรูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์ ซึ่งเป็นข้าศึกต่อพรหมจรรย์ เป็นการใช้เวลาให้เป็นประโยชน์อย่างมีคุณค่า โดยเฉพาะอยู่ในวัยที่ยังแข็งแรง ยังสดชื่น เบิกบาน ยังไม่เคื่องกังวลใจ ไม่มีพันธนาการของชีวิต ซึ่งเหมาะสมต่อการศึกษาและปฏิบัติธรรม

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นิสิตนักศึกษาได้มีโอกาสปฏิบัติธรรม
๒. เพื่อให้นิสิตนักศึกษาได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย นำมาใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และนำไปสู่การพัฒนาตนเองสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมที่มีคุณธรรมพื้นฐาน และเป็นพุทธศาสนิกชนที่แท้จริง

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์ส่งเสริมศีลธรรม ๗ จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง (สงขลา ตรัง สตูล พัทลุง ปัตตานี ยะลาและนราธิวาส) โดยความอุปถัมภ์ของ สมเด็จพระมหาวชิรมังคลาจารย์ เจ้าคณะใหญ่หนใต้

๔. คุณสมบัติผู้สมัคร

๑. นักเรียน นักศึกษาหญิง ระดับมัธยมปลาย - ระดับอุดมศึกษา หรือ ปวส. ขึ้นไป มีอายุระหว่าง ๑๗ - ๒๕ ปี
๒. สถานภาพโสด
๓. สามารถอยู่ร่วมกิจกรรม และรักษาศีล ๘ ได้ตลอดระยะเวลาการอบรม
๔. เป็นผู้มีคุณสมบัติดี พร้อมจะปฏิบัติตามกฎระเบียบของการอยู่ร่วมกันได้

๕. ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกประเภท
๖. สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ เช่น โรคเบาหวาน โรคลมชัก โรคหอบหืด โรคไต และมีใบรับรองแพทย์ยืนยัน
๗. เป็นผู้ที่มิอวยวะครบ ๓๒ ประการ ไม่มีลักษณะทุพพลภาพ

๕. หลักฐานการสมัคร

๑. รูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นดำ จำนวน ๑ ใบ
๒. แสดงตัวด้วยสำเนาบัตรประชาชน จำนวน ๑ ชุด
๓. แสดงถิ่นฐานด้วยสำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ ชุด
๔. แสดงต้นสังกัดด้วยสำเนาแสดงสถานภาพการศึกษา หรือสำเนาบัตรนักศึกษา จำนวน ๑ ชุด
๕. ยืนยันสุขภาพด้วยใบรับรองแพทย์

๖. สถานที่

วัดคงคาเลียบ และ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภาคใต้ อ.บางกล่ำ จ.สงขลา

๗. ค่าลงทะเบียน

เสียค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียนท่านละ ๓๐๐ บาท

๘. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระยะเวลาในการอบรม

ระหว่างวันที่ ๑ เมษายน ถึง ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

วันสัมมนา

- | | | | |
|---------------------|-------------------|------|---------------------|
| ครั้งที่ ๑ วันเสาร์ | ที่ ๒๓ ธันวาคม | ๒๕๖๖ | เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๒ วันเสาร์ | ที่ ๒๗ มกราคม | ๒๕๖๗ | เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๓ วันเสาร์ | ที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ | ๒๕๖๗ | เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. |
| ครั้งที่ ๔ วันเสาร์ | ที่ ๒๓ มีนาคม | ๒๕๖๗ | เวลา ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น. |

วันปิดรับสมัคร

วันเสาร์ ที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น.

๙. สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ชุดอุบาสิกา ๑ ชุด
๒. ผ้าถูอาบหน้า ๒ ผืน
๓. กางเกงวอร์มสีน้ำเงินไม่มีแถบ ๒ ตัว
๔. ผ้าคลุมเข่า ๑ ผืน
๕. ผ้าห่มผืนเล็ก ๑ ผืน
๖. อุปกรณ์กันหนาว อาทิ เสื้อกันหนาวสีสุภาพ ผ้าพันคอ ถุงมือ ถุงเท้า หมวก เป็นต้น

๗. เสื้อแขนยาวสีเข้มและกางเกงขายาว สำหรับฝึกภาคสนาม ๒ ชุด
๘. รองเท้าผ้าใบสีเข้ม สำหรับฝึกภาคสนาม ๑ คู่
๙. ถุงเท้าขาว ๒ คู่
๑๐. ไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย
๑๑. ยารักษาโรคประจำตัว
๑๒. ของใช้ส่วนตัว

๑๐. การสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. สมัครผ่าน ทางไลน์ ID : Fonthipiphone
๒. ส่งใบสมัคร (ใช้ฉบับสำเนาได้) ทางไลน์ ID : Fonthipiphone
๓. ขอรับใบสมัครและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ทางไลน์ ID : Fonthipiphone
โทรศัพท์ ๐๙๒ - ๖๒๙ - ๔๕๑๔

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำความรู้ และทักษะเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรม มาประยุกต์ใช้ในการเรียน ในชีวิตประจำวัน และทุกๆ ด้านของชีวิต และสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุขมากยิ่งขึ้น
๒. เกิดต้นแบบที่ดีของเยาวชนรุ่นใหม่ และสามารถเป็นผู้นำให้กับน้องๆ ในสถาบันได้ และเกิดเครือข่ายของคนดีขึ้นในสถานศึกษา สังคม และพัฒนาไปสู่เครือข่ายคนดีระดับประเทศชาติ